

# Un médecin italien à Troyes : Aldebrandin de Sienne, auteur du *Régime du corps*

par Marie-Geneviève Grossel

*Au XIII<sup>e</sup> siècle, Aldebrandin, médecin toscan, s'installe à Troyes. Il est l'auteur d'un Régime du corps, premier texte médical connu à avoir été rédigé directement en français.*

#### Vomissement.

(*L'art de vivre au Moyen Age*,  
tiré de D. Poirion,

Cl. Thomasset, Ed. du Félin,  
Ph. Lebaud, 1995.

Miniature du *Tacuinum Sanitatis*,  
BN Autriche, Codex Vindobonensis,  
Series nova 2644. Fol. 99 v°)

Le 17 mai 1287, le Maître et les religieux de l'Hospice de Saint-Antoine reconnaissent avoir reçu en don testamentaire du médecin [physicus] *Aldobrandinus de Senis* la maison que ce praticien occupait rue Saint-Abraham à Troyes en Champagne.

La vie du médecin italien venu exercer à Troyes nous est assez mal connue. On lui attribue, outre son *Régime du corps* (1), une *Practica oculorum* [traité de soins oculaires]. Originaire de Florence, ou de Sienne, Aldebrandin mourut à Troyes, entre 1296 et 1299 ; médecin des comtes de Provence, puis de la cour de saint Louis, il aurait rédigé pour Béatrix de Provence son *Régime du Corps*, car lui, son médecin habituel, ne pouvait l'accompagner à la cour de France où elle allait retrouver ses quatre filles, toutes reines, Marguerite, épouse de saint Louis, Eléonore, reine d'Angleterre, Sancie, impératrice du Saint Empire romain germanique et Béatrix, reine d'Anjou-Naples et Sicile. Ce voyage, on le sait, se situa en 1256.

Le *Régime du corps* est une œuvre d'un intérêt majeur, car il est le premier texte médical rédigé directement en français, et ce, par un compatriote de Brunetto Latini. Le but de l'ouvrage n'est nullement curatif comme il a soin de l'indiquer : « La maladie delivrer n'est pas son entencion... mais le cors en santé garder et les maladies eskiver (2). [il n'a pas pour dessein de guérir du fait d'être malade... mais veut faire garder la santé en évitant de tomber malade] ». Il s'agit donc d'un traité d'hygiène, un manuel de médecine préventive, qui s'appuie sur les

